

# 每月一篇

## 正向管教——愉快放暑假

轉眼間一個學年過去，悠長的暑假即將開始。最近常聽到家長們甜蜜又帶著苦惱的討論：「姑娘，我應該幫孩子報咩興趣班？」、「有咩暑期班可以等佢 keep 住學吓嘢？」面對排山倒海的暑期興趣班廣告，家長難免感到無從入手。

如何與孩子一起策劃一個快樂、有意義，同時能拉近親子關係的暑假？

### 尊重與參與

正向管教的核​​心之一是「尊重」與「鼓勵參與」。雖然幼稚園階段的孩子年紀尚小，但他們已經開始萌發個人自主意識。在選擇活動時，不妨把決定權「部分分享」給孩子。例如，我們可以​​先篩選出兩至三個符合預算、時間與發展方向的活動（如：黏土班或足球班），然後用圖片，加以簡單的話語向孩子解釋每個班會進行甚麼活動，讓他們做出最終選擇。當孩子感受到自己的意願被重視，他們不僅會更投入活動，也能從中建立自信心，明白「我有能力為自己​​做選擇，並且要為自己的選擇負責」。

### 質素勝於數量

不少家長習慣把孩子的時間表填得滿滿的，怕孩子長時間在家中會怠慢學習。然而，孩子內在動機的培養更為重要。過多的活動容易令幼兒產生排斥與壓迫感。幼稚園階段的學習，最重要的媒介是「遊戲」。因此，最理想的暑期時間表應該有適度「留白」。留白的時間，恰恰是培養孩子創造力和專注力的黃金機會。當孩子喊著「好無聊」時，別急著用電子產品或新玩具塞滿他們，試著引導他們用家中的紙箱、報紙發揮想像力，創作屬於自己的遊戲。這種自由探索的過程，能大大提升他們的解難能力。

### 最好的暑期活動：親子時光

最後，請記得沒有任何一個昂貴的星級興趣班，能取代家長的陪伴。暑假是建立安全依附關係、實踐正向管教的​​最佳時機。與其每天奔波於不同的課堂，不如每週安排一至兩天家庭日。一起去公園散步、觀察昆蟲、在沙灘上堆城堡，甚至只是在家裡一起烘焙簡單的餅乾，相信孩子們都會感到很滿足。在這些過程中，我們用心聆聽孩子的童言童語，讚賞他們付出的努力（例如：「媽媽看到你剛才跌倒了，但你自己站起來，真的很勇敢」）。這種滿滿的安全感與被愛感，才是滋養孩子心靈、讓他們茁壯成長的最佳養分。

祝願大家都能與孩子過一個輕鬆、愉快，充滿歡笑與愛的正向暑假！

如有查詢或需要支援，歡迎於辦公時間致電 2700 1700 與我聯絡。

駐幼稚園社工

余姑娘

2026年7月

