

每月一篇

正向管教——具體讚賞

我們時常稱讚孩子，因為我們明白讚賞能幫助孩子肯定自己的努力、鼓勵他們接受挑戰，並提高自信與能力感，讓他們更有勇氣面對困難和解決問題。此外，恰當的讚賞也能強化好的行為，藉此培養正確的行為和態度。



以上是你常講的讚賞說話嗎？如果只是簡單的讚賞字眼，而沒有說明具體行為，效果往往有限。孩子可能當下感到沾沾自喜，但不明白自己被欣賞的行為是甚麼，因而這樣「讚賞」就會失去作用。

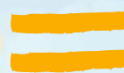
何為有效的讚賞？

正向管教強調具體讚賞，即是真誠地欣賞孩子的努力和付出，具體描述孩子良好行為和值得稱讚的地方，着重於孩子能把握的部分及過程中的努力，讓孩子清楚明白自己被欣賞的地方，從而鼓勵他繼續做。

描述行為



正面讚賞字眼



具體讚賞

例子(一)：玩完玩具後，孩子一同收拾。

讚賞(一)：「你自己執玩具，仲將佢哋分類放好(描述行為)，好有手尾啊(正面讚賞字眼)！」

例子(二)：回家後，孩子自己拿功課出來做。

讚賞(二)：「你知道有功課要做，所以自己攤出嚟(描述行為)，真係律己小精兵，好自律(正面讚賞字眼)！」

鼓勵家長多用具體讚賞方式表達對孩子的欣賞，從而建立孩子的自信及正面特質，鞏固孩子的好行為及增強內在動機。如有查詢或需要支援，歡迎於辦公時間致電 2700 1700 與我聯絡。

駐幼稚園社工

余姑娘

2026年3月

