

每月一篇

拜年禮貌小錦囊

農曆新年快到了，預早跟大家說聲「身體健康!生活愉快!」。

農曆新年期間，我們多會到親朋戚友家拜年，互相祝福，團聚過年。家長們會否苦惱如何教孩子在拜年時跟親友講祝福的說話，或者簡單地「叫人」呢？對於大部分孩子，特別是一些本身較為內向的孩子，在新年期間密集地拜會不同的人，無疑是一大挑戰！以下有幾個小錦囊，讓我們與孩子一同為新年做準備吧。

1. 認識親友

有些親友我們一年可能只見面數次，對於孩子來說，他們就像陌生人，孩子不認識他們，沒有主動打招呼或因害羞而不打招呼是正常的。家長可以先在家中預告孩子明天會到哪位親友家中拜年，最好將親友的相片讓孩子看，或是與孩子一同打電話予該親友，告知他你們明日將會拜訪，這樣孩子就有心理準備。而前往拜年的路上，家長亦可以再次告訴孩子待會將見到甚麼人，以加深孩子的印象和對親友的熟悉感。這樣當孩子面對面看見親友時，可能會認得他的樣子或聲線，就會更有信心打招呼了。

2. 模擬拜年

農曆新年前，家長可以在家中與孩子玩模擬拜年的小遊戲。在遊戲中，孩子可以體驗到拜年會做的事，例如：打招呼、說恭賀說話、接紅包、享用賀年食品等等，家長藉此與孩子練習如何有禮貌地回應，讓孩子「習慣」有禮貌地去拜年。除了親子模擬拜年遊戲，家長亦可以和孩子用公仔扮演互相拜年，同樣可以讓孩子熟習。

3. 替代招數

我們要明白要孩子在多人或不熟悉的人面前開口打招呼並不容易，孩子需要時間適應。而除了用說話表達禮貌，家長亦可預先教孩子用其他非語言方式表達，例如：拱手、揮手、握手等，某些孩子可能會覺得動作會較易做到，當他們做到時，請家長給予適當的讚賞：「你係一個有禮貌嘅小寶寶」，可以提升孩子對人打招呼的信心。

即使孩子沒有打招呼，請家長給予耐性，不必心急，自身做一個有禮貌的拜年示範，讓孩子慢慢學習及進步，一同歡度農曆年！

如有查詢或需要支援，歡迎於辦公時間致電 2700 1700 與我聯絡。

駐幼稚園社工
余姑娘
2025年1月

