

每月一篇

讓孩子參與決定

聖誕快到了，預早跟大家說聲「聖誕快樂、新年進步！」。

大家計劃好聖誕假期的節目嗎？會和家人一起吃聖誕大餐？去外地旅遊？或是與孩子逛商場、看燈飾，感受節日氣氛？當計劃不同節目時，這是一個可以讓孩子參與一同做決定的好機會！

很多家長因為認為孩子年紀太小，擔心他們沒有能力下決定，所以會單向地發指令要求孩子遵從，這樣有時會令孩子因不滿意而鬧情緒，如果家長沒有機會聆聽孩子的想法而強行將自己的意見強加在他們身上，長遠下去會令孩子反抗家長的決定，或者變得沒有主見。

當讓孩子作決定時，可留意以下三點：

1. 提供選擇

年紀較小的孩子未必能夠獨自思考或表達自己的意見，家長可以先提供幾個不同的選項，讓小朋友較容易有一些想法，例如：「你想去公園玩定睇燈飾啊？」，家長可以掌握選項，確保孩子的選擇是可實行及家長接納的。

2. 從日常入手

家長可以從日常生活的小決定開始，讓孩子參與決定，例如：衣服的款式、做功課的次序、茶點的類型等等，讓孩子知道自己有選擇權及有能力下決定，慢慢地培養孩子獨立思考及勇於表達自己的想法。

3. 打開耳朵，耐心聆聽

年紀小的孩子未必有能力清楚表達自己的想法，有時可能支支吾吾，未能俐落地下決定。家長切忌批評，請嘗試放慢節奏，打開耳朵，耐心聆聽孩子的表達，嘗試整理孩子的話語，再確認孩子表達的意思，例如：「你啱啱話海邊好大風，睇唔到燈飾(整理孩子的話語)，係唔係擔心我哋睇燈飾嘅時候會太凍啊(回應孩子的感受)？咁不如我哋去商場睇燈飾好唔好啊(提供選擇)？」。

鼓勵各位家長讓孩子參與決定，一同計劃下星期的聖誕假期活動吧！

如有查詢或需要支援，歡迎於辦公時間致電 2700 1700 與我聯絡。

駐幼稚園社工
余姑娘
2024年12月

