

每月一篇

訓練孩子開口表達

開學一個多月了，孩子有和您分享學校發生的事情嗎？平時孩子常向您表達自己的需要嗎？最近我到課室與孩子參與遊戲活動，觀察到有些孩子看到想要的玩具，會伸手說「要」；老師亦反映，從家訪中觀察到，有些家長照顧子女太體貼，只要孩子伸手，家長馬上心領神會遞上孩子需要的東西，以致孩子不習慣以說話表達自己的需要和想法，您曾觀察到以上行為嗎？

孩子的言語發展是指幼兒理解能力和表達能力，是成長中重要一部分，發展進度因人而異，但家長可以利用適當的語言環境和活動，去促進孩子的語言發展，好讓孩子能掌握語言表達，有助日後社交及學習。

三至六歲的語言發展：

年齡	語言理解能力	語言表達能力
3-4 歲	<ul style="list-style-type: none">● 能明白「係唔係？」、「要唔要？」、「乜嘢？」等問題● 能跟隨指示，例如「將衫放去洗手間嘅籃入面。」	<ul style="list-style-type: none">● 能說出三個元素以上的句子，例如「<u>我</u> <u>要</u> <u>紙巾</u>」、「<u>你</u> <u>俾</u> <u>玩具</u> <u>我</u>」● 運用形容詞，例如「好靚」、「好熱」● 喜歡問「點解？」、「乜嘢嚟？」● 能簡單描述事情及自己正在做甚麼
4-5 歲	<ul style="list-style-type: none">● 明白「幾時」的問題● 明白簡單的故事	<ul style="list-style-type: none">● 能有組織地分享日常生活經歷● 運用語言去表達想法和感受
5-6 歲	<ul style="list-style-type: none">● 明白關聯詞，如：「如果…就…」、「雖然…但是…」● 明白較長的句子、笑話及猜謎語	<ul style="list-style-type: none">● 能夠說出熟悉的故事● 能純熟地運用時間詞及反映內心想法的詞語，如「我估」、「我希望」等

日常練習：

- 邊做邊說
家長可以一邊做事，一邊向孩子陳述，例如：「媽媽抹緊枱。」
- 多向孩子發問
家長可以多向孩子發問「是」、「否」的封閉式問題，例如：「係唔係？」。當孩子的詞彙漸增，你可採用「開放式」的問題，如「你想食咩早餐？」以鼓勵孩子把他的需要表達出來
- 延展句子
家長可以延展孩子說的句子，以增加他學習新詞彙和新概念的機會。如當孩子伸手說「紙巾」時，你可轉述為：「你隻手污糟咗，想我攤一張紙巾俾你抹。」
- 親子伴讀
家長可以選擇以圖畫為主、文字簡短的圖書與孩子共讀，一同伸出手指頭，家長逐字讀出，然後孩子跟讀，如孩子認得較多字，亦可讓孩子自己讀出認得的字

鼓勵家長們參考以上方法協助孩子於日常生活中促進語言發展。

如有查詢或需要支援，歡迎於辦公時間致電 2700 1700 與我聯絡。

駐幼稚園社工
余姑娘
2024 年 10 月

