

# 每月一篇

## 手足情深

駐幼稚園社工  
黃姑娘  
2024年4月



育有兩名子女或以上的家庭少不免會遇到孩子爭執與吵鬧。手足之間發生爭執是十分正常的事，畢竟每位孩子都希望自己是獨特的、被父母重視的。當父母回應其中一位孩子的呼喚時，其他的或會感覺不被關注了。成人會傾向將注意力放在年紀較小或較有需要的孩子，因此能力較好或較聽話的就容易被忽視了。面對父母「不公平對待」時，孩子可能會產生委屈、不甘心等負面情緒，繼而不喜歡兄弟姐妹。久而久之，手足之間的矛盾便會加深了。試一試以下方法，看看能否改善手足相處的問題。

### 1. 減少比較

「你睇下哥哥／家姐／細佬／阿妹都做到\_\_\_\_，你點解做唔到\_\_\_\_。」這句子你感到熟悉嗎？有時不經意說出口的說話，對孩子手足之間造成影響，引發他們的衝突。家長應減少比較，而是欣賞個別孩子的特質。

### 2. 平等

當孩子有爭執時，他們有時會爭取父母站在自己的一方。而年長的孩子更可能會被要求「大應該要體諒小」，每次都要犧牲，因此覺得不平等，容易產生嫉妒或找機會「報仇」。家長可以嘗試欣賞孩子的付出，例如「你一定係平時對\_\_\_\_好，你真係一個好哥哥。」教導手足之間多互相欣賞，彼此尊重。

### 3. 多觀察

手足有衝突時，家長可先觀察，再教導他們如何恰當處理問題，而非急於責怪任何一方。家長可以定下一些處理衝突的原則，例如不可以傷害對方。當孩子們學懂如何處理衝突，家長才能慢慢放手。

相信家長都愛錫自己的孩子。年紀小的孩子出生後，大的就被迫分享了本來屬於自己的愛。因此家長要更多關注大的需要！

如家長有任何查詢或需要支援，歡迎於辦公時間致電 2700 1700 與我聯絡☺