

每月一篇

駐幼稚園社工
黃姑娘
2024年1月



孩子在街上吵鬧怎麼辦？

不知道各位家長是如何應對孩子在公眾場合扭買東西呢？試一試合上眼，回憶當時的片段，你會有什麼情緒感覺？你又覺得孩子當時可能有什麼情緒呢？

孩子由 2 至 3 歲起開始有自己的主見，當他們看到自己想要的東西擺在面前但又得不到的時候，可能會以哭鬧去得到自己想要的，如果發生在街上，眾目睽睽，對家長來說是個大挑戰呢！當孩子在街上鬧情緒時，家長可以參考以下的小方法處理：

一、語氣溫和、立場堅定

家長要盡量避免用恐嚇式或責罵方式與孩子說話，以免孩子情緒變得更激動。試運用溫和的語氣、立場堅定地回應孩子的想法和感受。例如「我哋今日嚟唔係買呢樣嘢㗎。」、「我知道你好想咁樣做。」、「無得咁樣做／無得買真係會好失望。」

二、離開現場冷靜

當你發現孩子開始有情緒時，可先帶孩子離開現場。孩子看不到想要的事物，會較容易慢慢冷靜下來。當孩子情緒冷靜下來時，家長的情緒也相對較平穩，親子較能開啟對話。

三、平日要貫徹管教

如果平日在家中，孩子常能夠以吵鬧成功換取糖果吃，便會習以為常。日後在街上也照辦煮碗，以大吵大鬧等方法去得到自己想要的東西。因此家長平日也要貫徹語氣溫和、立場堅定的教養，讓孩子知道並不能以哭鬧換取他們想要的東西。

在孩子成長過程中，少不免會出現負面情緒。這是一個讓孩子學習處理和面對負面情緒的機會，亦可以讓家長學習接納孩子的負面情緒和陪伴他們渡過這些時刻。如家長有任何查詢或需要支援，歡迎於辦公時間致電 2700 1700 與我聯絡☺

參考資料：黃詠詩(2021)。《聽懂 2-7 歲孩子的情緒話》