

# 每月一篇

駐幼稚園社工  
黃姑娘  
2/2023



## 培育有責任感的孩子

在駐校工作的日子，不時聽到孩子們說：「媽媽忘記幫我帶水樽」、「媽媽忘記幫我準備手帕」等等。我也曾聽過不少家長表示，孩子不願在玩耍過後收拾玩具，總是把物品隨處亂放，或常常要求家人代為收拾。如何避免孩子過度依賴家人、欠缺責任感呢？讓我跟大家分享一些培養孩子責任感的方法。

### 給予孩子實踐責任的機會

不同年齡的孩子都對身邊事物有着好奇心，希望可以自己嘗試，家長或會因孩子做得慢、做得不夠好而不自覺地為孩子事事代勞，但這會打擊孩子的自信心，令他們以為自己不能獨立行事。家長可因應孩子的能力，與其訂立責任清單，給予他們實踐責任的機會。例如：讓孩子自己吃飯、自己換衣服、在外出時管理自己的小背包等等。當孩子持續執行家長所給予的任務時，便會在不知不覺間培養其責任心。

### 讓孩子承擔後果和責任

當孩子遇到問題時，有時第一個反應是「呼喚家長」，希望家長為他們解決問題。例如：孩子堅持要帶同心愛的玩具外出，但最後卻在街上遺失了玩具，然後哭著要求家長為他們找回來。如果家長為他們去找尋，就是由家長承擔了孩子行為的後果和責任。面對孩子因自己犯錯而造成的問題，家長需要讓孩子自行承擔後果，並鼓勵孩子想出解決方法，例如：家長可以表示理解孩子因為遺失了玩具很傷心，但這是因為孩子沒有收藏好玩具才導致的後果，所以孩子需要學會承擔自己的責任。另外，家長可引導孩子思考如何避免再次出現遺失玩具的情況，例如：在外出時不帶玩具；即使帶同玩具外出，每次在離開一個地方前，孩子必須把玩具放回自己的小背包內。透過清晰的教導，孩子會更明白「負責任」的概念。

培養孩子責任感並不是一朝一夕就可以完成的事情，需要家長持之以恆。家長要對孩子有信心，因應他們的能力，願意放手讓孩子嘗試，讓孩子學習承擔犯錯的後果和責任，以身作則，並輔以繪本故事教導孩子，幫助孩子建立責任感。如有任何查詢或需要支援，歡迎於辦公時間致電 2700

1700 與我聯絡。