

每月一篇 童你玩遊戲

很多家長會認為讓孩子玩是浪費時間，應該多參與訓練課程。其實玩遊戲對孩子來說意義重大。遊戲可以讓孩子從感官或肢體活動中建立及增進身心健康；從合作性的遊戲中，學習與人相處，明白別人的情緒和需要。對於處於幼兒階段的孩子，親子遊戲時間可讓家長與孩子建立親密的關係及安全感，更可協助孩子處理及疏導自己的情緒，對孩子的健康成長十分重要。

不同幼兒階段的遊戲模式：

| 幼兒年齡 | 遊戲模式 |
|-------|--|
| 2-3 歲 | 入讀幼稚園，但其遊戲模式是各有各的，與同伴很少溝通，無競爭性的意義存在，例如：喜歡堆積木和穿珠。 |
| 2-4 歲 | 展現「象徵遊戲」：透過角色扮演，模仿成人的語言和行為，將生活的經驗從遊戲中表達出來。 |
| 4-5 歲 | 開始與玩伴談話並共同遊戲，互相競爭。 |
| 5-6 歲 | 開始玩較複雜的團體遊戲，並由沒有組織漸成有組織的群體遊戲。 |

家長可參考以上的遊戲模式，盡量選擇一些沒有規則如何玩的遊戲，讓幼兒盡情發揮他們的創造力和想像力去享受玩的過程。

如家長有任何查詢或需要支援，歡迎於辦公時間致電 2700 1700 與我聯絡。😊

駐幼稚園社工
黃姑娘
11/2022

