

每月一篇

訓練孩子言語表達

語言是孩子成長發展重要的里程碑。在疫情影響下，學校暫停面授課堂使孩子與他人互動減少，削弱了孩子的言語表達能力，家長需要多在日常生活中訓練孩子的言語表達，才不致於令孩子的說話能力大倒退！

1. 多描述生活經驗

家長可以多跟孩子描述生活中看到的事情、物件和人物。例如：到超級市場時，可以向孩子描述貨品的種類、形狀、顏色和擺放位置，亦可以形容店員的表情和動作，讓孩子多聽多講，豐富其詞彙的運用。

2. 跟孩子玩說話遊戲

家長可以先提出一個主題，如：文具、水果和動物等，然後跟孩子輪流說出該主題下的名稱。如想提高難度，家長可以心中先想著一個物件，然後由孩子透過提問有關物件的類別、質地、出現地方及其他特性，家長只可回答「是」與「否」，以刺激孩子的思考和訓練他發問的技巧，有效提升孩子的說話能力。

3. 耐心等待孩子把需要說出來

對於「不愛說話」或不擅於用說話表達的孩子，家長有時因為太心急，未待孩子用說話表達完需要，就出手相助，例如：孩子一伸手，家長就明白及替他取下書櫃上的書。為了鼓勵孩子多說話，家長不妨先等一等，請孩子用說話表達自己的需要，才出手幫助。家長可以給予提示，如果孩子咬字發音未清或只能說出零碎的字詞，家長可用完整的句子補充他們想表達的，請孩子慢慢跟著說一遍，訓練孩子運用完整句子表達。

4. 親子共讀

家長跟孩子講故事時，亦可以先跟孩子一起形容封面的主角，猜猜故事的情節。對於較年長的孩子，家長可以指著內文的句子先讀一句，請孩子也跟著讀一句。善用親子共讀圖書，能夠大大增加孩子的詞彙，激發孩子說話的興趣，家長要好好把握啊！

如家長對孩子的語言發展有擔心，可向醫護人員提出，並進行評估，以了解孩子語言發展與同齡幼兒的差距。如有查詢，歡迎於辦公時間致電 2700 1700 與我聯絡。

駐幼稚園社工
黃姑娘
2022年1月

