

每月一篇

面試失敗，家長怎麼辦？

不容易的一年過去了，琪琪姑娘在此衷心祝福大家身體健康、身心平安！在疫情的影響下，小一面試的形式亦大為不同。部分學校或以影片代替面試，對孩子及家長無疑是一大難題，或許有家長已獲得直資或私立小學的取錄通知，同時亦有家長完成首輪面試後止步，難免會感到失望及徬徨。若家長表現出失望、傷心、焦慮或憤怒，孩子的情緒亦會有影響。那麼，家長可以如何調適孩子面試落弟的心情呢？又可以如何處理孩子的情緒呢？以下有些提醒幫幫你！

面試結果不等於子女的能力

面試成功與否，不單止視乎孩子的能力程度及面試表現，孩子的特質是否適合學校的教育理念及眼緣亦甚為重要。家長謹記不要以面試的結果來評價子女，即使面試中會考核不同方面的能力，但若孩子未能於面試中晉升亦不代表他們技不如人，最多只是反映孩子於面試當下未能準確地展現自己的能力。

照顧好自己，才照顧孩子

若面試未獲取錄，家長的情緒切忌比孩子更加激動，因為孩子看到家長負面的表現，亦會影響到自己的情緒，所以家長宜在梳理自己的情緒後，才告訴孩子未獲取錄一事。同時，千萬別過分責怪自己或孩子，這樣會增加孩子的內疚感，以及為他們帶來壓力。反之，家長宜強調孩子的優點、獨特性，例如：告訴他的優點是很堅持、勇敢、專注力高等，從而鞏固小朋友對自己的自信心。

轉換字詞向孩子告知結果

其實在面試失敗這件事上，孩子有可能因為這個結果而失望。在顧及孩子感受的前題下，家長不用直接說「學校不取錄你」、「面試落選」等負面字詞，不妨對孩子表示欣賞，給予他們正能量。例如說：「學校學額有限，競爭激烈。在短短半小時裏，很難將你的優點全都表現出來，看到你的努力，你已做得很好，只是在現階段，學校未有取錄通知，不過之後仍有機會，學校有不同收生渠道，亦有不少學校選擇。」家長亦需注意不要在孩子面前向家人或朋友訴苦，可待他們上學，才商討有關事情。

成為孩子的最強後盾

當孩子因為面試失敗而不開心時，家長要給予小朋友足夠的空間，讓他們去舒緩自己的負面情緒，例如：孩子選擇要哭，家長應讓他盡情地哭，此舉能讓他感到被支持；亦可能孩子會用語言去表達自己的失望，此時父母要作為一個好好的聆聽者去聆聽，這個過程非常重要，因為如果孩子沒有足夠空間去消化自己的情緒，他可能會衍生其他問題，例如：他經常會感到緊張、不知所措，有機會做出搥手指、扯頭髮等行為。因此，當面試結果未如理想時，家長要完完全全接納小朋友，並告訴他無論學校取錄與否，他都是你最愛的、最重要的孩子。

每位孩子具有獨特性，也擁有自己不同的優點，一次的面試失敗不代表全部。相反，多給予孩子信心及肯定，說不定會愈戰愈勇呢！如有任何查詢或需要支援，可於辦公時間致電 2700 1700 與我或黃姑娘聯絡。