

每月一篇

情深說話常常講

家長們，你們平日最常對孩子說的話是什麼呢？根據美國 Pew 研究中心調查顯示，最有益於教養孩子的技巧原來是「溝通」！有效的溝通可以讓親子間建立長久及有質素的親子關係。以下會介紹其中五句具有影響力的說話：

1. 多謝你！（Thank you.）

這是待人接物中表達尊重的基本禮貌說話。讓孩子先習慣對家人說「謝謝」，以培養其知足、感恩的心。以至孩子在學校和生活中，亦能應用於社交技巧當中。

2. 你學得好快！（You're a fast learner.）

對孩子來說，學習就是遊戲。多稱讚小朋友於遊戲中的成功經驗，能有助於他們日後學習。

3. 講多一點讓我知道。（Tell me more.）

這可以鼓勵小朋友多點分享他們的想法、感受或經歷。同時間讓家長學習去聆聽小朋友的內心世界，讓孩子知道你是關心他們的。

4. 你覺得呢？（What do you think?）

邀請孩子表達意見能讓他們覺得被尊重及學習對自己的決定負責任。此外表達自己要求或所想的東西是訓練表達技巧和人生的重要功課之一。

5. 我們一起閱讀。（Let's read.）

這句是說話亦是行動。親子閱讀能夠培養孩子的閱讀習慣、提升其專注力。同時亦可加強孩子的想像力和好奇心。讓孩子多親近你，編織一段有質素的親子時光！

家長們，從今天起可以嘗試多與孩子說以上的句子，建立有效的溝通模式。

如有任何查詢或需要支援，可於辦公時間致電 2700 1700 與我或琪琪姑娘聯絡。

參考資料：對孩子有影響力的說話：

<https://www.education.gov.gy/web/index.php/parenting-tips/item/3258-the-10-most-powerful-things-you-can-say-to-your-kids>