

每月一篇

家長的私人空間

孩子停課，家長在家工作期間，我們都有較多時間與孩子相處，陪伴他們玩耍及學習。然而，家長亦需要有一點私人的空間。如何在親子時間和私人空間之間取得平衡呢？鼓勵你設計一些能讓孩子以較長時間來完成的遊戲，藉此為自己預備一些私人空間，取得平衡。以下有兩個例子給你參考：

(一) 煮飯仔

首先，讓孩子認識不同種類的食材及用具並學習歸類，邀請他們將不同類別的玩具食物進行分類遊戲：蔬菜、肉類、水果、麵包、飲品等。然後，再將廚具玩具分類：刀叉餐具、碟、煲等。接著是角色扮演，由孩子扮演廚師或侍應，家長則充當客人，家長點菜時不妨多點幾款菜式，既可以訓練孩子的專注力、記憶力及表達能力，又可利用圖畫和簡單文字作記錄，以發揮他們烹飪的創意。

(二) 砌積木

先請孩子將積木按顏色進行分類，然後鼓勵孩子設計一個場景並請他們砌出來，例如：動物園、家、學校、公園等。完成後，再加入動物公仔和人物公仔，刺激孩子的想像力進行情景遊戲。

以上兩個遊戲，孩子完成遊戲的時間相對會較長，家長便能有空間來休息或處理自己的事情。

歡迎各位家長與孩子嘗試遊戲後，跟我們分享你們的經驗和建議。如有任何查詢或需要支援，可於辦公時間致電 2700 1700 與我或琪琪姑娘聯絡。

駐幼稚園社工 黃少婷姑娘
2020 年 6 月

