

## 每月一篇

### 聆聽孩子的心聲



大家好，我是黃少婷姑娘。很高興於這學期加入禮賢大家庭與大家認識。本月與你們分享一篇聆聽孩子心聲的文章。

親子溝通時，很多是父母說得多、聽得少。父母常常會急於表達自己的意見和指示，期望孩子乖乖照自己的話做，最好不要有意見。所以父母容易沒有耐性讓孩子把話說完，而孩子又會感覺與父母難以溝通，溝通就會在不知不覺間變得越來越少。

#### 停一停、聽一聽

孩子很多時並不只需要父母的指導和教訓，更需要的是有人聆聽他們說話，對他們的說話表示興趣，以及理解他們的感受。孩子每天在外都會有不同的經歷，遇到不同的人。可能他們會遇上開心、難過、害怕、憤怒的事情，希望跟父母分享，就如我們在工作或家庭裡遇上不同的經歷時，都希望有人能夠理解和一起分擔。有時孩子說的事情看似微不足道，或難以理解，但別忘了這些都是孩子重要的童年回憶，佔據孩子生活的重要位置。

試一試靜下來細心聆聽孩子說話，可能你會對孩子認識更多，發現他們的能力更多，獲得意想不到的結果。