

每月一篇



你們好：

新一年，祝福大家新年快樂、身體健康！

在剛過去的聖誕假期裡，你們是否為子女準備了一個又一個愉快又充實的聖誕節目呢？能看到孩子高興雀躍，相信是每位家長最大的快樂。現今的家長，照顧子女可以說是鞠躬盡瘁，為子女事事親力親為，希望做到最好。愛錫子女當然是好事，但是過份愛錫便會變成溺愛，使子女養成驕橫任性的性格，對日後成長有很大的影響。

本月想與家長分享如何做到「愛兒不溺愛」

1. 孩子的問題，留給他們解決

讓子女處理屬於他們自己的問題，父母要盡量忍手，以免剝奪孩子解決問題的機會，父母只要從旁鼓勵和注意便可。

2. 不要立即出手，先讓子女為自己的事負責任

父母要學會忍耐，不要急於出手，先讓孩子經歷自然合理的結果。父母若為子女做得太多，只會養成子女倚賴的習慣。

3. 要清楚知道自己的底線

父母育兒的底線要清晰、明確。當子女情緒行為超過了父母的界線，父母應即時作出回應及提醒，以糾正子女錯誤行為。

管教需要平衡，過份保護或過份嚴苛都會對子女造成負面影響，

希望以上三點能給大家一些啟示。

